

Index de
Le Corps accordé
Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi

<http://lecorpsaccorde.com>

Versions v8-v9, avril 2015

- accompagnement des bébés 373
- accompagnement domestique 41, 49, 52, 53, 63, 81, 88, 109-110, 137, 159, 166, 185, 187, 235, 257, 261, 289, 291, 330
- accouchement 51, 82, 94, 148, 198, 278-279, 370, 382, 391-395
- acouphènes 81, 88, 245, 252-255, 281-282, 325-329, 335, 385, 387
- aïkido 16-18, 29, 54, 353
- algodystrophie 284, 335
- alicament 144
- allaitement 71, 315, 324, 378, 393, 395-396
- allergie 117, 145, 248, 377, 379
- angine blanche 131
- angoisses 75-76, 116-118, 150, 190, 248, 257, 261, 275, 325, 328-329
- antalgique 124, 150, 256, 279, 313, 333
- anti-inflammatoire 150
- anxiolytiques 150, 152
- approche coopérative 213, 235
- arthrodèse 154
- aspiration du plein 287, 293, 295, 297
- aspiration du vide 255, 287, 295, 299
- Asthana (Deshratn) 6, 65, 158
- athétose 84
- autiste 47
- auto-accompagnement 89, 109, 156, 229, 255, 285, 305-306, 308, 310, 317, 330, 350, 387
- auto-apprentissage 109, 171, 183, 188, 213, 226, 229, 233, 235, 363
- autonomie 15, 35, 38, 43, 72, 97, 132, 166, 194-195, 213-214, 225, 230, 284, 306, 340, 341-342, 367-368, 389-390, 396-397, 399, 420
- auto-organisation 76
- autostimulation 85
- ayurvéda, ayurvédique 58, 60
- Bacon (Francis) 205, 371
- bâillements 40, 75, 81, 93, 144, 272, 358
- bain 27, 78, 123, 143, 144, 306, 307, 311, 313, 315, 324, 331, 335, 338, 352
- bain dérivatif 313, 323-324, 352
- bain seitai 78, 306, 324, 331
- balancement 57, 75, 77, 87, 272, 314, 388
- bébés 49, 71, 110, 121, 130, 138, 153, 184, 367, 370, 372-374, 380
- bercement 71, 138, 395, 398
- Bergson (Henri) 22, 64, 66, 85, 86, 165, 177, 179, 198
- besoin sensible 38, 50, 57, 68, 75, 113, 121, 123, 128, 158, 160, 162, 188, 195, 289, 303, 311, 316, 343, 378
- bio-énergie 18, 96, 198
- Body Mind Centering 197
- bonadie 137, 157-159, 162-163, 325, 367, 398
- bouffées de chaleur 73, 116, 118, 150
- bricolage 170, 305, 310, 399
- bronchite 130, 277, 329
- cancer 129, 153, 176
- capsulite 123
- Centi (Leonardo) 344, 353, 355, 357, 361, 363
- céphalées 128
- chamanisme 75, 96, 186
- Chambonnet (Étienne) 20, 233
- Chenau-Répond (Agathe) 6, 101, 405, 430
- chinoise (médecine) 31, 58, 60, 106, 406, 415, 416
- chiropraxie 14, 143, 289, 413-414
- choc à la tête 77

chorégraphie 344, 353, 360, 361, 375
 chorée 84
 coliques 76, 259
 colites 76
 compulsions 118
 conatus 28, 185, 204, 206, 208
 concentration 13, 41, 45, 52-53, 105, 168, 188,
 233, 238-239, 246, 298
 conscience élargie 66, 177, 179
 consistance 47, 63-70, 77, 88, 163, 177, 216-218,
 223, 239, 283, 322, 350, 395
 contractures 84, 128, 256, 267, 278-279, 282, 285
 Corps sans organes 165, 202, 204-206
 courbatures 78, 248, 385
 crampes 40, 69, 74, 76-77, 87, 89, 116, 128, 130,
 239, 248-250, 254-256, 261, 267-268,
 271, 273, 278, 280-282, 290-293, 296-
 299, 313-314, 326-328, 330, 371, 374,
 380-383, 387-388
 créationnisme 87
 cri primal 18, 96, 198
 crispations 267, 278-279, 282
 cristaux de l'oreille interne 77
 cure de sommeil 74
 cycles hormonaux 60
 Cyrulnik (Boris) 72, 113
 dai 28, 29-31, 102, 132
 Dainippon Rengo Chiryoshikai 105, 408, 424-425
 danse 42-43, 55, 61, 82, 91, 100, 182, 193-196, 205,
 234, 235-236, 242, 262-263, 309, 314,
 344, 348-349, 353-357, 359-363, 372,
 399, 403
 danse contact 236
 déclenchement (du katsugen undō) 98-99, 103
 déclencheur 118, 137, 142, 252, 325, 404
 dégagement 239, 284, 289, 292, 298-299, 387
 Delassus (Jean-Marie) 27, 35, 54, 369, 370, 393,
 395
 Deleuze (Gilles) 69, 74, 86, 165, 202-204, 236
 dépression 130, 259, 261, 285, 287, 299, 300-303,
 395
 dépression du nourrisson 130
 diagnostic 67-69, 109-110, 126, 129, 153, 159, 173,
 217, 249, 301, 306, 380
 diaphragme 75, 143, 191, 201, 272, 275, 320
 diarrhées 76, 118, 131, 249, 257
 digestion 75, 324
 disease mongering 139, 300, 303
 diverticules intestinaux 76
 do-in 45, 289, 308, 311
 dorsalgie 124, 256, 271, 277, 279
 dyskinésies 85
 dystonie 84
 École de la respiration 16
 eczéma 250, 259, 312, 337
 élasticité 73, 133, 156, 159, 216-217, 256, 274-275,
 280, 284, 290, 307, 320, 324, 376, 396
 émotion 61, 96, 138, 168, 185, 190-191, 263
 empathie 37, 44, 191
 empoisonnement 117
 énergie 18, 25-29, 31-34, 65-66, 74, 96, 107, 124,
 129, 144, 150, 162, 187, 191, 198, 268,
 276, 288, 312, 323, 352, 407
 enfoncement 287, 289, 292
 engourdissement 60, 69, 76, 87, 117, 119, 131, 140,
 162, 183, 243, 245-257, 259-260, 261-
 264, 279-281, 283, 291, 295-296, 297,
 298-299, 303, 309, 327, 329, 335, 374-
 375, 376, 380, 382, 383, 385-388
 équilibre thermique 78
 équilibre avant-arrière 78
 équilibre chimique 59
 équilibre hydroélectrique 59
 ergothérapie 89
 éruptions cutanées 76, 118, 282
 éternuements 73, 75, 81, 84, 93, 257, 358
 éthique 24, 26, 35, 46, 91, 172, 180, 208, 399
 étiopathie 21, 143, 187
 évacuation 58, 118, 123, 158, 162, 245-246, 248,
 259-261, 280, 298, 323-324, 339, 388
 éveil de la danse 360-361
 éveil des marches 201, 359
 éveil des muscles 99, 108, 152, 182, 205, 273, 285,
 305, 343-361, 363-364
 éveil des sensations 241, 305, 344, 349-352, 355,
 359
 excès de froid 37, 73, 74, 117, 123, 130-131, 150-
 151, 162, 248, 257, 277, 296-297, 313,
 317, 322-325, 329, 330, 331, 335, 338-
 339

exercices de respiration 318
 exercices préparatoires 95, 97
 expert seitai 14
 expiration concentrée 38
 explications pseudo-scientifiques 27
 extéroception, extéroceptive 63, 66, 226
 extrapyramidal 31, 81, 84, 87-88, 99, 175, 420
 extra-quotidien 110, 188, 263
 facultés parapsychiques 18
 fakirs 75
 fascias 67, 222, 248, 291, 292, 374, 384
 fatigue 32, 37, 43, 45-46, 59, 72-74, 76-77, 89, 100, 112, 117-119, 123, 128-129, 131, 140, 144, 150-151, 162, 220-221, 228, 258, 260, 268, 272, 274, 276-277, 279, 282, 284, 297, 323-324, 328, 333-334, 336, 352-353, 374, 386, 389, 393
 Feldenkrais (Moshé) 15, 16, 357-358
 flore intestinale 59, 387
 fluide animal 25
 flux 28, 32, 49, 52, 65-66, 68-70, 77, 83, 89, 120, 177, 197-198, 202, 205, 207, 216, 217, 219-221, 223, 256, 280, 283, 293, 341, 391, 397
 fœtus 51, 71, 82, 90, 392
 fomentations 123, 312, 322, 324, 339
 forçage 100-101, 148, 151-152, 228, 283, 345, 359
 foulure 305, 321, 329, 334-335, 338
 fraîcheur 35, 40, 48, 70, 96, 133, 156, 163, 174, 226-227, 273, 290-292, 297, 314, 321, 326-327, 334, 339, 346, 374, 376
 fusion de sensibilité 39, 97-98
 gastro-entérite 128, 385
 Gekkan Zensei 17, 19, 401, 405, 429
 gestuelle du quotidien 310, 316
 glissés 287, 290, 292
 gluten 377-378, 380-381
 gouttière dentaire 112
 guérisseur 20, 25-27, 33, 397, 407, 431
 handicap 81, 83, 87-89, 145, 147, 195, 251, 316
 hara 30, 53, 271, 320, 321, 423
 Hashimoto (Keizo) 124, 420-422, 426
 Hippocrate, hippocratique 58, 173, 156, 313
 homéorhèse 83
 homéostasie 83
 Honbu 15, 16, 23, 403-405, 407-410, 418, 428
 hormones de substitution 150
 hypertension artérielle 112, 129, 268, 270
 hypnose 125, 179, 268, 406
 imagination 13, 32, 39, 122, 132, 168, 189, 190, 196, 217, 237-239, 303, 429
 immanence 28, 54, 61, 109, 187, 205, 358, 361-362, 365
 immunologie 59
 infections 76, 131, 337, 338
 inflammation 117, 123-125, 145, 151, 248, 256-257, 277, 317, 334-335, 338-339
 inflammations 76, 125, 256, 259, 313, 323
 infra-technique 233-235
 instinct 39, 168, 170, 175-176, 186
 intellect 54, 168, 180-183
 intention volontaire 31, 44-45, 186-188
 intolérance alimentaire 248, 367, 377
 intuition 18, 21-22, 28, 81, 83, 85-86, 127, 159, 168, 170, 176, 177-179, 215, 227, 231, 238, 240, 356, 431
 irrationnel 168, 171-173
 Ishii (Tsunezo) 97, 99, 417, 424, 426
 jeûne 73, 75, 162, 258, 396, 419
 kan 21, 177-178, 227, 238, 240, 431
 kanpō 31, 68
 katsugen sōhō 14-16, 22, 52, 81, 83, 85, 92, 104-105, 108-110, 143, 206, 231, 233, 236, 261, 289, 306, 342
 katsugen undō 14-17, 23, 31, 52, 81, 84-85, 92-93, 97, 99, 100-103, 105, 107, 109, 167, 171, 206, 229, 232, 267, 306, 341-343, 353, 364, 407, 410, 419, 422-424, 426-428
 ki do ma 103, 213, 224-225, 239
 ki joyeux 29
 kinésithérapie, kinésithérapeutes 14, 57, 67, 89, 268, 289
 ki no nagare 29
 ki wo okuru 30
 kokyū 185
 koshi 53, 271
 Kuwata (Kinji) 23, 97, 99, 417, 422-423
 Laban (Rudolf von) 64, 224

lignes en creux 287, 298-299, 301
 l'involontaire 15-16, 22, 50-54, 74-75, 78, 81-83,
 87-89, 92, 94, 99-100, 102, 104, 106,
 108-109, 156, 165-166, 170, 174-176,
 180, 184, 187, 191-192, 199-202, 207,
 220, 232-233, 305, 342, 344-345, 354,
 356-358, 364, 367, 391, 398-399
 liquide céphalo-rachidien 66-67
 lumbago 124, 128, 149, 256, 261, 271, 277, 313,
 323
 magnétiseur 20-21, 24-26, 29, 31-33, 220, 229,
 293
 magnétisme 25, 27, 28, 31, 143, 406
 mal de dos 40, 100, 151-152, 222, 256, 291, 329
 mal de tête 40, 127, 296-297, 331
 marche portante 201
 massage, masseurs 39, 45, 57, 67, 73, 109
 Matsubara (Kyotsuki) 426
 Matsumoto (Chiwaki) 15, 23, 29, 74, 97, 99, 169,
 417-419, 423-424, 426
 médecine évolutionniste 76
 mémoire 75, 82, 167-168, 196, 198, 222, 268, 314,
 327, 357, 382
 Mesmer (Franz Anton) 25-26, 31, 97
 micropolitique des groupes 213, 235, 240
 migraine 39-40, 112, 124, 145, 257, 305, 321, 329-
 333
 mises en situation 238, 241
 motilité des organes 75, 154, 159, 217, 268, 275
 mort programmée 176
 mouvement régénérateur 1-2, 5, 14-18, 42, 51, 55,
 81, 87, 92, 93-104, 145, 179, 181, 195,
 202, 207, 219, 229, 232, 267, 272, 274,
 285, 306, 342-345, 351, 354, 358, 384-
 385, 387-390
 mouvement rythmique primaire 66
 mouvements réflexes 82, 357
 mouvements végétatifs 75, 83, 87, 98
 mushin 22, 54, 185, 188
 musique 50, 71, 101, 193, 194, 242, 253, 314, 349,
 351, 368, 414
 myoclonies, myoclonus 84
 naturel 32, 44, 137, 146-149, 233, 341, 413, 415-
 417, 419-420
 neurones miroir 34
 New Age 18, 23, 168
 nocebo 133
 Noguchi (Akiko) 6, 132, 400, 405, 411-412, 424,
 429-431
 Noguchi seitai 6, 14-16, 23, 27, 31, 32, 272, 339,
 403-404, 408, 413, 415, 416-417, 419,
 422, 428-429
 non-faire 40, 54, 67, 95, 207-208, 229, 233
 normalisation 37, 58, 68, 70, 81, 145, 246, 249,
 261, 282, 325
 nouveau-né 71, 82, 215, 298, 307, 369, 370, 373,
 384, 393-394
 noyaux gris centraux 84
 oreille interne 77, 88, 117, 253-254
 orthosympathique 83
 ostéopathie, ostéopathes 42, 57, 49, 66-67, 112,
 119, 143, 268, 289, 308, 413, 414, 416,
 420, 426
 ostéoporose 129, 377
 palliatif 149
 panacée 305, 336, 339
 parasympathique 83
 Parkinson (maladie de) 88
 passe magnétique 32
 Pateffoz (Bernard) 343-345
 pédagogie noire 73, 185
 pensée complexe 231-232
 pensée domestique 57, 121, 127, 165-171, 398
 pensée magique 18, 26, 133, 168, 171
 pensée sauvage 33, 125-126, 165, 168-169, 171,
 214, 398
 période primale 71
 pharyngite 141, 317
 phlegmon 257-259
 placebo 25, 35, 115, 131-133
 plâtre physiologique 124
 plénitude du ki 16, 22, 30, 38, 110, 306
 pneuma 28, 185
 Pouzalgue (André) 4, 318, 320
 pratique domestique 29, 52
 prématurés 130
 pression 20, 61, 99, 141, 145, 246, 254, 268-269,
 281-282, 285, 288-295, 298, 300, 330-
 331, 334, 349, 355, 373, 389

pressions apaisantes 290, 299
 pressions du plein 287, 290, 292-295, 387
 pressions du vide 287, 290, 295, 300, 326
 pressions révélatrices 290
 prévention 137, 146, 150, 152-156, 159, 275
 problématisation 24, 236, 241
 proprioception 63, 122, 226
 proprioceptive 63, 66, 68
 proto-mouvement 365
 proto-regard 369, 370, 392
 proto-toucher 365, 367, 370, 374
 psychomotricité 89
 réajustement postural 14, 55, 354
 rebirth 18, 96, 198
 rebond 289, 292-293, 296, 298, 299-300
 reboutage 2-3, 13, 19, 20-22, 27, 42, 45, 49, 54, 70, 83, 109-111, 143, 171, 185, 229, 237, 289, 311, 340, 363, 398, 413, 420
 rebouteux 20-22, 24, 27, 29, 32, 42-44, 49, 51, 53, 55, 67, 91, 126, 231, 233
 réduction 21, 59, 143, 230, 231, 256, 268
 reiki 34, 413
 repos absolu 77, 278
 résilience 23, 71, 113, 121, 171, 288, 292, 302, 395
 résonance 32, 35-36, 63, 66, 68, 303, 310, 364
 respiration 13, 16, 38-41, 50-53, 75, 95-96, 98, 113, 155, 187-188, 199, 201, 238, 258, 268-269, 275, 318-321, 340, 347, 355, 373-374, 393-394, 418, 422-423
 respiration hyperventilée 96
 revécus 198
 rhumatisme 215
 rhume 73, 77-78, 117-118, 127-128, 131, 141, 144, 147, 261, 326-327, 378, 386
 rituels 23, 26-27, 32-34, 45, 103, 171, 189, 383, 388, 390
 ronflements 75
 sans connaissance, sans technique et sans but 29, 109, 165, 206-207, 289
 savoir domestique 160, 171, 191, 213-215, 305, 310-311, 315
 sciatique 117, 119, 124, 147, 261, 277, 313
 seитай domestique 5, 87, 89, 91, 122, 180, 235, 237, 280, 289, 306, 342
 Seитай Kyōkai 15-16, 409-411, 428-430
 seитай sōhō 14-17, 42, 49, 52, 54, 81, 92, 103-109, 132, 167, 169, 206, 219, 230, 232, 261, 289, 306-307, 339-340, 343, 358, 405, 408-409, 420, 424-428
 Seитай Sōhō Kai 409
 Seитай Sōhō Official Committee Meeting 408, 409
 semi-involontaire 75, 81, 95, 98, 200, 351, 357-358, 364
 sensation proprioceptive 63, 68
 sensations d'accompagnement 57, 69, 219, 287
 sensations internes 29, 44, 52, 60-61, 63-64, 83, 98, 108, 121, 152, 178, 187-188, 198, 202, 295, 349, 359, 399
 sensations tactiles 60, 62-63, 67, 207, 219, 226, 379
 sens kinesthésique 67
 sexualité 71, 138, 359
 shiatsu 45, 68, 143, 311, 413
 shintō, shintoïsme 18, 23, 417-418
 shite 29, 30-31, 102
 sidération 221, 287, 290, 294, 370
 simulation (du katsugen undō) 99, 100-101, 103
 sinusite 119, 141, 248-249, 277, 386
 soin domestique 92, 110, 156, 171, 174, 217, 305-307, 342, 373, 398
 sommeil 73-75, 84, 87, 93, 108, 124, 155, 192, 195, 269, 272, 277, 297-298, 314, 352, 373-376, 391, 394, 411, 419
 sommeil paradoxal 84, 87, 93, 272
 sommeil partagé 394
 sōtai 124, 152, 346, 352, 357, 358-359, 419-422
 spasmes 84, 257, 261, 272, 281
 spasmophilie 76, 81, 87, 93, 259
 spasticité 84, 140
 Spinoza (Baruch) 46, 74, 165, 172, 180, 204, 208, 224
 stabilographe 107
 stress 52, 267-268, 278, 282, 290, 326, 330, 383, 386, 387
 subluxations articulaires 143
 suggestion 32, 45, 96, 106, 132, 406
 suicide cellulaire 176
 symptômes bénins 58, 76-77, 84, 113, 117, 156
 syndrome du canal carpien 123
 système limbique 72

système (moteur) extrapyramidal 31, 81, 84, 87-88, 99, 175, 420
 système nerveux somatique 84
 tachycardie 148, 249, 257, 325, 327
 taiheki 19, 104, 106-108, 340, 343, 409-410, 422, 428
 taisō 106, 108, 267, 272-273, 285, 311, 343, 357-359, 384-385, 420-421, 428
 Takahashi (Michio) 415, 420-421, 426
 taux de fer 76, 153
 température 63-70, 72-73, 77-78, 88, 129, 148, 163, 177, 192, 216-217, 220, 223, 239, 283, 285, 307, 311-313, 322-323, 329, 331, 335, 337, 350, 394
 tendinite 115, 123, 128, 148, 338-339
 tennis elbow 123
 Te no Kai 236
 tenshin 22, 54
 tensions bénignes 267, 270-271, 283, 285
 tensions cérébrales 74
 tensions en excès de chaud 75
 tensions en excès de froid 74
 tensions persistantes 267, 270
 terrain 22, 32, 57-60, 68, 70, 81, 92, 131, 152, 154, 175, 189, 217, 246, 249, 251, 256, 259, 261, 282, 298, 308, 324, 328, 383, 385, 386, 387
 tétanie 76, 81, 87, 93, 128, 259, 273, 274, 281, 388
 tibétaine (médecine) 60
 tics 76, 84, 87, 140, 257, 259, 279, 367, 377, 381-83
 Toc 259, 367, 377, 381, 383-384, 388-389
 tolérance éclairée 115, 121-123
 torticolis 85, 124, 128, 256, 271, 277, 279, 313, 385, 388
 toucher de la sensation 57, 67-68, 171, 177, 188, 205-206, 215, 219, 223, 228, 247, 289, 310-311, 322, 330, 381
 toucher de la totalité 370, 371-372
 toucher élargi 57, 66-67
 tour de reins 21, 115, 127
 toxines 73, 76, 78, 118, 123, 127, 129, 162, 189, 250, 257, 323-324, 338, 381
 transe 103-104, 125, 179, 204
 transfert de sensibilité 13, 32
 transhumanisme 5, 399
 traumatismes et glace 334
 trisomie 378-379
 Tsuda (Itsuo) 14-19, 27, 32, 35, 38, 42, 54, 92, 96-97, 102, 110, 155, 172, 180-181, 185, 206-207, 232, 281, 403, 405
 Ueshiba (Morihei) 16-17, 23, 30, 431
 vertiges 76-77, 100, 116, 221-222, 325-326, 329, 335
 vision 16, 18, 23, 61, 66, 75, 95, 106, 176-177, 189, 301, 314, 399, 414
 visualisation 13, 32, 38-40, 51, 167, 197, 205, 239, 268
 vitalisme 16, 81, 85-86, 171, 203, 397, 419
 vitalisme animiste 86, 171, 419
 vitalisme naturaliste 86, 397
 vitalisme organiciste 16, 86
 Winckler (Martin) 44
 yoga, yogi 39, 42, 75, 143, 201, 258, 268, 357, 358, 413
 yuki 16, 21-22, 26, 29-31, 34, 37-40, 43, 51, 57, 60, 68, 102, 105, 108-111, 132, 167, 185, 187, 206-207, 228, 231-233, 237, 306, 310, 333, 342, 407, 410, 412, 419, 425, 427-428, 431
 yukidō 13, 21-22, 29, 35, 81, 83, 92, 109-110, 171, 182, 210, 305, 342
 yuki suru 30
 yunani 58-60
 zazen 42
 zen rinzai 106, 408